

# **Program Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Fryzjerskich**

## **I. Zakres wiedzy i umiejętności wymaganych na I etapie Olimpiady**

Etap I to zawody szkolne (odbywają się w szkołach), polegające na rozwiązywaniu testu - udzieleniu odpowiedzi na 30 pytań. Będzie to test jednokrotnego wyboru. Zespół (2osoby) wspólnie zaznacza odpowiedzi w ciągu 45 minut. Pytania będą o zróżnicowanym stopniu trudności - 20 pytań za 1 punkt i 10 pytań za 2 punkty.

Test oceniać będą Komisje Szkolne według dostarczonego klucza odpowiedzi.

Zakres wiedzy i umiejętności z podstawy programowej, na bazie której opracowano test:

- 1) stosowanie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisów prawa dotyczących ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska w salonie fryzjerskim;
- 2) prawa i obowiązki pracownika oraz pracodawcy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy;
- 3) skutki oddziaływania czynników szkodliwych na organizm człowieka;
- 4) zastosowanie środków ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych;
- 5) anatomia oraz fizjologia włosów i skóry głowy;
- 6) diagnozowanie stanu włosów i skóry głowy, analizowanie wyglądu klienta;
- 7) rozpoznawanie aparatów fryzjerskich, narzędzi i przyborów do wykonywania zabiegów fryzjerskich;
- 8) wykonywanie zabiegów pielęgnacji włosów i skóry głowy a w szczególności przeprowadzanie diagnozy stanu włosów i skóry głowy przed zabiegiem pielęgnacji;
- 9) wykonywanie zabiegu mycia włosów i skóry głowy z zastosowaniem różnych metod i technik;
- 10) wykonywanie zabiegów pielęgnacji włosów i skóry głowy oraz zarostu męskiego zgodnie z kolejnością technologiczną i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy;
- 11) preparaty stosowane do zabiegów nietrwałego odkształcania włosów i formowania fryzury;
- 12) wykonywanie zabiegów nietrwałego odkształcania włosów i formowania fryzury z zachowaniem kolejności technologicznej;
- 13) wykonywanie fryzur wieczorowych;
- 14) rozpoznawanie rodzajów i form strzyżeń damskich i męskich oraz form zarostu męskiego;
- 15) zabiegi zmiany koloru włosów, a w szczególności:

- a) dokonywanie analizy palety kolorystycznej,
- b) określanie pigmentu wzmacniającego kolor,
- c) szeregowanie poziomów kolorystycznych,
- d) określanie przeciwwskazań do zmiany koloru włosów,
- e) dobieranie metody i techniki zmiany koloru włosów,
- f) określanie sposobów korygowania błędów popełnionych podczas zabiegu zmiany koloru włosów.

Proponowana literatura (bibliografia):

- **Podstawy fryzjerstwa**  
Teresa Kulikowska-Jakubik, Małgorzata Richter  
Wydawnictwo WSiP 2014
- **Techniki fryzjerskie -Tom I. Pielęgnacja włosów**  
Teresa Kulikowska-Jakubik, Małgorzata Richter, Aleksandra Jakubik  
Wydawnictwo: WSiP 2015

## **II. Zakres wiedzy i umiejętności wymaganych na II etapie Olimpiady**

II etap Olimpiady będzie składał się z dwóch części. W pierwszej uczniowie zaprezentują wykonaną wcześniej fryzurę okolicznościową. Pracę (fryzurę) wykonają razem na modelu/modelce w pracowni szkolnej lub na stanowisku fryzjerskim pod nadzorem nauczyciela. Wykonywane czynności nagrają i film prześlą na adres właściwego Komitetu Okręgowego. Zarejestrowane na filmie czynności jak i stylizacja zostaną ocenione według kryteriów:

- kreatywność - 0-5 punktów,
- estetyka wykonywanej pracy - 0-5 punktów,
- dobór odpowiednich narzędzi - 0-5 punktów,
- zachowanie odpowiednich proporcji fryzury - 0-5 punktów,
- odpowiedzi na 3 pytania dotyczące wykonanej stylizacji - 0-4 punktów.

Zakres wiedzy dotyczącej części praktycznej:

- zaprojektowanie i wykonanie fryzury,
- zastosowanie środków ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadania,
- diagnozowanie stanu włosów i skóry głowy,
- analizowanie wyglądu klienta,
- dobieranie proporcji poszczególnych elementów fryzury do kształtu twarzy i głowy,
- zastosowanie zasady teorii koloru.

W drugiej części zawodów zespoły udzielą pisemnej odpowiedzi na 3 pytania przygotowane przez Komitet Główny. Zakres problematyki, której dotyczyć będą pytania to:

- ondulowanie,

- stylizacja,
- strzyżenie.

Za każde pytanie będzie można otrzymać maksymalnie 5 punktów.

Literatura:

- *Nowoczesne zabiegi fryzjerskie.*  
Praca zbiorowa pod redakcją Zuzanny Sumirskiej  
Wydawnictwo Suzi 2018
- *Techniki fryzjerskie- Tom II. Zmiany koloru włosów.*  
Teresa Kulikowska-Jakubik, Małgorzata Richter  
Wydawnictwo WSiP 2015
- *Techniki fryzjerskie -Tom III. Strzyżenia włosów, formowania fryzur i ondulowania*  
Teresa Kulikowska-Jakubik, Małgorzata Richter  
Wydawnictwo WSiP 2015

### **III. Zakres wiedzy i umiejętności wymaganych na III etapie Olimpiady**

Zawody III etapu Olimpiady (centralne) są 2-stopniowe. W pierwszej części zespoły rozwiązują test jednokrotnego wyboru zawierający 20 pytań. Zakres problematyki, na bazie której będzie opracowany test jest zbliżony do testu z etapu szkolnego, jednak pytania na III etapie będą o podwyższonym stopniu trudności. Test będzie trwał 45 minut.

Druga część tego etapu będzie miała charakter praktyczny. Zespoły wykonają stylizację pt. „Wiosna” (w kolejnych edycjach „Lato”, „Jesień”, „Zima”).

Przed wykonaniem uczniowie wspólnie zaprojektują fryzurę i ustalą, kto ją wykona, a kto będzie modelem.

Czas planowany na część praktyczną to 180 minut. Członkowie Komitetu Głównego ocenią wykonanie i prezentację stylizacji.

Kryteria oceny wykonywanej fryzury:

- kreatywność - 10 punktów,
- estetyka i precyzja wykonania - 8 punktów,
- dobór odpowiednich narzędzi - 10 punktów,
- czystość pracy - 6 punktów,
- dostosowanie stylizacji do typu urody i osobowości modela - 10 punktów,
- spójność ze strojem i ewentualnie makijażem - 6 punktów.

Podczas zawodów III etapu zespół może uzyskać 40 punktów za test i 50 punktów za wykonanie stylizacji.

Laureatami zostają trzy zespoły, które uzyskały łącznie za test i wykonanie stylizacji najwięcej punktów. Zespoły zajmują kolejno I, II i III miejsce.

Literatura:

- ***Nowoczesne zabiegi fryzjerskie.***  
Praca zbiorowa pod redakcją Zuzanny Sumirskiej  
Wydawnictwo Suzi 2018
- ***Techniki fryzjerskie -Tom I. Pielęgnacja włosów***  
Teresa Kulikowska-Jakubik, Małgorzata Richter, Aleksandra Jakubik  
Wydawnictwo: WSiP 2015
- ***Techniki fryzjerskie- Tom II. Zmiany koloru włosów.***  
Teresa Kulikowska-Jakubik, Małgorzata Richter  
Wydawnictwo WSiP 2015
- ***Techniki fryzjerskie -Tom III. Strzyżenia włosów, formowania fryzur i ondulowania***  
Teresa Kulikowska-Jakubik, Małgorzata Richter  
Wydawnictwo WSiP 2015
- ***Podstawy fryzjerstwa***  
Teresa Kulikowska-Jakubik, Małgorzata Richter  
Wydawnictwo WSiP 2014